

Trekking per superiori 2022

Una proposta di cammino per ragazzi avventurosi dai 14 ai 17 anni

Per i ragazzi più grandi torniamo con la nostra tradizionale proposta itinerante già sperimentata con successo negli scorsi anni. La pratica nomadica esplorativa ha radici primordiali e pone i ragazzi in una dimensione di accoglienza e valorizzazione della bellezza delle piccole cose e del qui e ora. Per questo abbiamo immaginato esperienze in contesti molto suggestivi dove poter sperimentare con una natura per certi versi unica o perlomeno inconsueta. L'intento, oltre a quello di tener viva la relazione con l'ambiente che ci circonda, è di allargare gli orizzonti osservativi e gli ambiti di esperienza di un gruppo di ragazzi che partecipa da anni alle nostre proposte estive, al quale di anno in anno si aggiungono nuovi elementi.

Per questa estate abbiamo pensato a due distinte proposte di percorso che nascono direttamente dalle richieste dei ragazzi:

- **Un Trekking-Canoa Seguendo l'Acqua (versante toscano)**, dallo spartiacque appenninico verso Sud, tra sentieri, guadi, e persino in tra le rapide in packraft tra la Lima e il Serchio.
- **Un Trekking dal Corno al Mare**, proseguendo il cammino dalle vette più alte dell'appennino bolognese, raggiunte nei Trekking del 2021, verso la Toscana, attraverso le Alpi Apuane, per giungere fino al Mar Tirreno. **Un trekking più lungo e impegnativo, sia in termini di durata che nella lunghezza delle tappe, che necessita di una preparazione preventiva.**

I territori son più impervi e selvaggi e non raggiungibili da strade, e l'età dei ragazzi permette di muoversi con maggiore autonomia gestendosi il proprio zaino sulle spalle. Per garantire la qualità della proposta si prevede un rapporto numerico di almeno 2 operatori per 15 ragazzi in modo da offrire, oltre a un maggiore contributo in termini di supporto, uno sguardo più ricco e diversificato sulle attività da mettere in campo nel corso della settimana prestando attenzione ai tempi, agli spazi ma soprattutto ai bisogni dei ragazzi che in questa fase di crescita, più che mai, necessitano di essere esplicitati.

Prospetto informativo

Il prospetto informativo fornisce una serie di indicazioni organizzative che verranno illustrate e discusse con le famiglie che aderiscono all'iniziativa prima dell'inizio del campo alla [riunione online del 30 maggio 2022 ore 20:30](#), il cui link sarà:

<https://us06web.zoom.us/j/82207546555?pwd=K0tCZmJLMnlqOEFCNFJDcDNyMXJrQT09>

Altre modalità di accesso alla riunione:

ID riunione: 822 0754 6555

Passcode: 535308

Un tocco su dispositivo mobile

+390694806488,,82207546555#,,,,*535308# Italia

+390200667245,,82207546555#,,,,*535308# Italia

Componi in base alla tua posizione

+39 069 480 6488 Italia

+39 020 066 7245 Italia

+39 021 241 28 823 Italia

ID riunione: 822 0754 6555

Passcode: 535308

Misure organizzative, igienico-sanitarie e comportamenti individuali volti al contenimento della diffusione del contagio da Covid-19

Si ricorda che non è consentita la partecipazione all'esperienza per i/le ragazzi/e che presentino sintomi afferenti all'infezione da COVID-19 o altresì sottoposti a misure di quarantena.

All'accoglienza del primo giorno è previsto un momento di confronto con gli operatori nel quale l'accompagnatore/genitore è tenuto a informare su eventuali problematiche in merito allo stato di salute del ragazzo/a e a segnalare indicazioni e bisogni specifici. L'arrivo delle famiglie avviene a orari scaglionati in modo da poter dedicare ad ognuno le necessarie attenzioni evitando situazioni di assembramento; la presenza contestuale di due operatori a gruppo facilita tali procedure.

Si ricorda inoltre che, per specifiche attività, in particolar modo per tutte quelle che si svolgono in ambiente chiuso, è ancora richiesto l'utilizzo di un dispositivo di protezione delle vie respiratorie (mascherina chirurgica e/o mascherina FFP2); si consiglia parimenti una dotazione di gel disinfettante mani da utilizzare all'occorrenza.

Si ricorda infine che i dati forniti o acquisiti non verranno diffusi o comunicati a terzi al di fuori delle specifiche previsioni normative (es. in caso di richiesta da parte dell'Autorità Sanitaria per eventuale tracciamento di un soggetto risultato positivo al COVID-19).

A chi è rivolto Ragazzi dai 14 ai 17 anni (che abbiano già frequentato il primo anno di scuola secondaria di secondo grado).

Turno settimanale e modalità di iscrizione:

6-11 giugno Trekking-Canoa Seguendo l'Acqua (versante toscano)

26 giugno - 4 luglio Trekking dal Corno al Mare

Per fare richiesta di iscrizione è necessario compilare il modulo <https://forms.gle/JjUELTGjfPbj8fu8>, allegando i seguenti documenti preventivamente rinominati con **Cognome e Nome** del/la ragazzo/a:

- copia fronte/retro della carta d'identità del genitore e del ragazzo/a;
- eventuale certificato medico per segnalare le intolleranze/allergie alimentari o di altra natura;
- patto di responsabilità reciproca

Una volta avvenuta la conferma di partecipazione, si richiede il **pagamento dell'intera quota da liquidare al massimo entro 10 giorni, e comunque prima del turno di frequenza**, in caso di ritiro, viene restituito quanto versato con trattenuta una penale di 50 euro. Il pagamento della quota deve avvenire tramite bonifico bancario presso **EMIL BANCA - Agenzia/Filiale 45, Via D'Azeglio 59 - Bologna** Codice IBAN **IT80U0707202411000000412846** intestato a **Fondazione Villa Ghigi**, specificando, nello spazio della causale, il nome e il cognome del/la ragazzo/a con la dicitura **Trekking 2022**.

Il numero minimo di partecipanti per l'attivazione del campo è di 10 ragazzi/e.

Orari e luoghi partenza e ritorno

Trekking-Canoa Seguendo l'Acqua (versante toscano) Dal tardo pomeriggio di lunedì al sabato pomeriggio successivo.

Partenza: Parcheggio 5 Comprensorio Sciistico Corno alle Scale (BO) <https://goo.gl/maps/cizXJ51uWcLwAJ5z6>

Ritorno: Parcheggio al Ponte del Diavolo (LU) <https://goo.gl/maps/YEjcbSewjbTkXQzw7>

Trekking dal Corno al Mare Dal pomeriggio di domenica al lunedì sera della settimana successiva.

Partenza: Area picnic Rifugio Cavone (BO) <https://goo.gl/maps/nSxSwReA8GLzW5t89>

Ritorno: Stazione treni Bologna San Ruffillo <https://goo.gl/maps/tEBoKcrVxdEmhnBC7>

Gli operatori saranno presenti all'accoglienza dei ragazzi e loro genitori e rimarranno assieme al gruppo per tutta la durata dell'esperienza

Costi

Trekking-Canoa Seguendo l'Acqua La quota è di **360 euro** (sono previsti sconti per ragazzi della stessa famiglia 320 euro o per la partecipazione a più settimane, dalla II 320).

Trekking Appenninico La quota è di **420 euro** (sono previsti sconti per ragazzi della stessa famiglia 380 euro o per la partecipazione a più settimane).

Per convalidare l'iscrizione è obbligatorio compilare tutta la documentazione richiesta.

Pasti Tutti i pasti sono a cura dei servizi di ristorazione che incontreremo sul cammino (Ristoranti, Rifugi, Pensioni, etc.). Il pranzo è al sacco.

Documentazione obbligatoria da allegare in fase d'iscrizione È indispensabile compilare la parte della scheda di iscrizione riguardante la vaccinazione antitetanica; contestualmente è necessario che chi esercita la responsabilità genitoriale segnali agli organizzatori le eventuali condizioni in merito a:

- intolleranze alimentari (ai fini della dieta appropriata) sulla scheda d'iscrizione,
- allergie/patologie croniche e/o terapie in atto (inclusi i farmaci da assumere al bisogno per patologie ad accessi parossistici come ad esempio l'asma bronchiale).

Si ricorda inoltre la sottoscrizione del Patto di Responsabilità.

I percorsi che faremo

Trekking-Canoa Seguendo l'Acqua (versante toscano) A partire dal Cavone (Corno alle Scale) risaliremo sulla Dorsale Appenninica percorrendo parte di quel meraviglioso spartiacque che separa l'Emilia-Romagna dalla Toscana, in cui si cammina tra la terra e il cielo, percorrendo il bacino idrografico della Lima che raccoglie le acque che scendono dal crinale verso sud. Discenderemo nel punto in cui il torrente Lima si stringe in un canyon per godere delle sue acque fredde e azzurre. Grazie alla collaborazione con l'associazione Adrenalima discenderemo con dei Packraft fino alla confluenza con il fiume Serchio, per giungere infine a Borgo a Mozzano (LU).

Trekking dal Corno al Mare A partire dal Cavone (Corno alle Scale) risaliremo la Dorsale Appenninica fino al Monte Giovo, percorrendo parte di quel meraviglioso spartiacque che separa l'Emilia-Romagna dalla Toscana, in cui si cammina tra la terra e il cielo. Discenderemo poi in Garfagnana per poi attraversare le Alpi Apuane, i grandi denti aguzzi di marmo e calcare per poi lasciare che il nostro sguardo possa arrivare fino al mare. Una volta lasciate alle spalle le montagne aspre e selvagge, attraverseremo la riviera massese per giungere fino al Mar Tirreno. **Un trekking più lungo e impegnativo, sia in termini di durata che nella lunghezza delle tappe, che necessita di una preparazione preventiva.**

In generale tutti i percorsi si svolgono con un approccio esplorativo e coinvolgente e permettono di scoprire la varietà ambientale del paesaggio attraversato. Spesso nelle calde notti è possibile ascoltare versi e richiami dei numerosi animali notturni; in qualche caso, piuttosto fortunato, è possibile incontrare la fauna selvatica che abita questi suggestivi luoghi.

Pernottamenti e logistica La proposta prevede il trasporto del proprio zaino in spalla, e l'accampamento presso spazi concordati in tende proprie.

Equipaggiamento e dispositivi di protezione I ragazzi devono indossare indumenti comodi (è preferibile scegliere pantaloni lunghi), scarpe con suola antiscivolo (possibilmente scarponcini), cappello. Il repellente per insetti è a discrezione delle famiglie, ma vivamente consigliato (si suggerisce vivamente quello adatto anche alle zecche).

L'equipaggiamento deve essere ridotto al minimo, per limitare il più possibile il peso sulle spalle, ma ricordando che la sera a 2000m può essere freddo.

- la borraccia da 1,5/2l (va bene anche una comune bottiglia in plastica),
- cappello per il sole ed eventuale crema solare,
- sacco a pelo per dormire in tenda in montagna,

- materassino da yoga o autogonfiante per il riposo notturno,
- ricambio essenziale per la settimana,
- 4-5 cambi di intimo completi e 4-5 paia di calzettoni grossi per evitare vesciche,
- 1-2 pile e 1 giacca a vento leggera e/o k-way o mantella da pioggia,
- 1 paio di scarpe bagnabili e da usare in acqua,
- 1 asciugamano leggero (doccia),
- torcia elettrica con batterie di scorta,
- spazzolino da denti,
- costume da bagno,
- coltellino per chi lo possiede (da usare con attenzione),
- rotolo di carta igienica personale (se si opta per salviette che siano 100% biodegradabili),
- guanti da lavoro,
- qualche mascherina di riserva,
- gel igienizzante mani,
- sacchetto di stoffa o federa per riporci la roba sporca,
- sacca stagna vivamente consigliata,
- bussola (solo per chi la possiede),
- repellente per zecche,
- tenda (attenzione al peso) oppure tarp e amaca.

Si suggerisce di racchiudere il contenuto nello zaino dividendo l'attrezzatura in sacchetti distinti, possibilmente impermeabili o stagni; possono andare bene anche sacchetti di plastica trasparenti.

Sconsigliamo vivamente ai ragazzi di portare giochi personali, riproduttori musicali e telefoni cellulari; la Fondazione non è in ogni caso responsabile di eventuali danni o smarrimenti.

E' necessario avere con sé una tenda (singola o per più persone, possibilmente una tenda che si possiede già o in prestito), dove i ragazzi/e potranno pernottare; le tende verranno collocate vicine e ben visibili dagli operatori. Nel caso in cui la tenda debba essere acquistata possiamo suggerire di orientarsi verso una tenda entry level, considerando l'alta usura dovuta all'uso poco esperto. Suggeriamo inoltre, in caso di tende con fondi più delicati, di portare un telo cerato o altro, da riporre sotto la tenda. Un'ulteriore possibile soluzione è quella di dotarsi di amaca e telone, una combinazione più leggera e talvolta più economica. Cercando su internet "tarp & hammock" è possibile trovare parecchi tutorial video.

Si suggerisce di provare a preparare lo zaino con molto anticipo verificandone il peso e, nel caso, eliminando il superfluo. **Il peso consigliato per lo zaino fatto, esclusa l'acqua è inferiore ai 10kg.**

Chi siamo Il trekking è gestito dagli operatori di Fondazione Villa Ghigi e da collaboratori esterni, tutti laureati in discipline scientifiche e specializzati in educazione alla sostenibilità, tecniche esplorative e di accompagnamento di ragazzi e gruppi in montagna. Come già ribadito è garantita la presenza contemporanea di almeno due operatori per un gruppo di 15 ragazzi. Per tutto il personale coinvolto nella gestione delle nostre proposte estive è previsto un aggiornamento in merito alle norme igienico sanitarie vigenti in termini di prevenzione da COVID-19, nonché per gli aspetti legati all'eventuale utilizzo dei dispositivi di protezione individuale in base alle indicazioni fornite dal Dipartimento di Sanità Pubblica competente.

FONDAZIONE VILLA GHIGI

Via San Mamolo 105 - 40136 Bologna - Tel. 0513399084 /0513399120 - Fax 0513392146 – www.fondazionevillaghigi.it

Per informazioni: centriestivi@fondazionevillaghigi.it