

ORTICOLTURA TERAPEUTICA – modulo BASE

La pratica dell'orticoltura terapeutica va a sostituire, con la sua accezione riconosciuta a livello internazionale, quella che in ambito locale è definita la pratica dell'ortoterapia, una modalità di trattamento condotta da professionisti centrata sul partecipante (colui che ne beneficia) che utilizza le attività di orticoltura per far sì che chi partecipa possa raggiungere specifici obiettivi riabilitativi e terapeutici. Il focus è quello di massimizzare il funzionamento sociale, cognitivo, fisico e/o psicologico e/o di incrementare lo stato di salute e il benessere della persona. (*Haller and Capra 2006; 2018*).

Si parla pertanto di programmi di attività in relazione con la natura che si avvalgono di obiettivi costruiti sulla persona e specifiche procedure condotte da un professionista adeguatamente formato. Nel caso di esperienze rivolte a persone in situazione di svantaggio, rappresenta un'importante opportunità per riattivare abilità spesso sopite, accrescere l'autonomia personale, incrementare l'autostima e la fiducia in se stessi, lavorare in modo cooperativo acquisendo nuove abilità e competenze, promuovere benessere. Da tempo l'attenzione del mondo scientifico ha preso in seria considerazione questa interessante pratica terapeutica e i suoi possibili ambiti applicativi che spaziano dall'età evolutiva verso l'età adulta e la terza età. A tal proposito, vista la complessità e la varietà di situazioni con le quali è possibile entrare in contatto occorre più che mai ragionare sul ruolo dell'ortoterapeuta come figura ponte tra le diverse competenze che riguardano l'ambito clinico, il socioeducativo e quello tecnico-agronomico e i possibili settori di intervento di questa importante pratica.

In questa ottava edizione il corso viene presentato in una nuova veste immaginandosi come percorso formativo di base e propedeutico per successivi approfondimenti declinati su contesti di lavoro con utenze diverse. Il corso è organizzato e coordinato da Fondazione Villa Ghigi in collaborazione con Agriverde Soc.Coop. Sociale a.r.l. e CSAPSA Soc. Coop. Onlus, ed è finalizzato a far conoscere l'orticoltura terapeutica nelle sue possibili declinazioni, per far sì che l'interazione con gli elementi naturali permetta di costruire o recuperare fiducia nelle proprie capacità personali, attivando autostima e autonomia operativa, con conseguente miglioramento del benessere psicologico. La strategia di apprendimento individuata per questo percorso formativo è quella dell'action learning, con spazi e tempi pensati in modo che ogni partecipante possa dare un suo contributo. Alla luce dell'emergenza sanitaria che continua a perdurare, ma anche di una nuova modalità di gestione degli eventi formativi che ha preso piede negli ultimi anni, il corso è strutturato in una serie di lezioni a distanza che prevedono contributi teorici e pratici e in una serie di lezioni in presenza di taglio prevalentemente pratico. Per quello che riguarda le sessioni che prevedono la sperimentazione diretta di pratiche orticolture finalizzate alla terapia di soggetti svantaggiati, il lavoro pratico implica sempre una riflessione su abilità coinvolte e possibili ricadute in ambito terapeutico. Per tutta la durata del corso è prevista la presenza costante di tutors della Fondazione Villa Ghigi per facilitare il processo di apprendimento e coadiuvare gli interventi; è prevista altresì la presenza di alcuni soggetti in situazione di svantaggio (seguiti dal DSM DP e/o USSI e in tirocinio formativo presso Agriverde Soc. Coop Sociale a.r.l.) che hanno maturato esperienze nel settore e che, in questo contesto specifico, supportano

con la loro presenza il lavoro dei docenti. Il racconto dell'esperienza personale da parte di un gruppo di utenti in situazione di svantaggio fornisce un importante valore aggiunto al processo formativo.

Fanno parte del percorso formativo anche i momenti di convivialità che riguardano le lezioni in presenza, ma che in qualche modo ci piacerebbe recuperare anche nel corso delle lezioni a distanza. Per le lezioni in presenza è prevista, a metà mattina, una pausa-caffè che, insieme al momento del pranzo, rappresentano occasioni importanti di confronto e coesione del gruppo di partecipanti.

Programma Corso 70 ore (35 a distanza e 35 in presenza)

Giovedì 7 aprile 2022

Lezione a distanza

09.30-13.00 Roberto Diolaiti (direttore della Fondazione Villa Ghigi) – Raphael Decerf (direttore scientifico del corso e responsabile del settore riabilitativo di Agriverde Soc.Coop. Sociale a.r.l.) *Saluti iniziali e apertura corso*

Valentina Bergonzoni *Cos'è l'orticoltura terapeutica. Spunti e suggestioni su questa pratica attraverso l'esperienza con utenza in carico al dipartimento Salute Mentale.*

14.00-17.30 Mariateresa Guerra *Contesti di qualità: Il Parco Villa Ghigi*

Valentina Bergonzoni *Connessione e benefici della relazione con la natura e breve storia dell'orticoltura terapeutica.*

Giovedì 14 aprile 2022

Lezione a distanza

9.30-13.00 Ania Balducci *Le terapie nel verde/tipi di programma terapeutico con qualche esempio pratico*

14.00-17.30 Ania Balducci *La procedura terapeutica nelle sue diverse fasi*

Giovedì 21 aprile 2022

Lezione a distanza

9.30-13.00 Ania Balducci *La valutazione nel procedimento terapeutico con esercizi pratici*

14.00-17.30 Ania Balducci *Scelta degli obiettivi e pianificazione delle attività (scelta attività con esempi pratici)*

Giovedì 28 aprile 2022

Lezione a distanza

9.30-12.30 Caterina Viganò *L'ortoterapia in riabilitazione psichiatrica*.
Lezione interattiva per ragionare sulla terapia orticolturale come pratica terapeutica nella riabilitazione di pazienti psichiatrici.

13.30-17.30 Ania Balducci *Pianificazione della attività (calendario, materiali, risorse)*

Giovedì 5 maggio 2022

Lezione a distanza

9.30-13.30 Nora Bertolotti *La terapia orticolturale come professione, in Italia e all'estero, pratiche e metodologie di lavoro*. Lezione interattiva per conoscere le esperienze nazionali e internazionali ed esercitazione pratica per sperimentare nuove metodologie.

14.30-17.30 Ania Balducci *Pianificazione della sessione/revisioni/conclusioni con dimissioni*

Giovedì 12 maggio 2022

Lezione in presenza

Mattino (Palazzino, sede della Fondazione Villa Ghigi)

9.30-11.00 Raphaël Decerf *Il valore terapeutico della pratica orticolturale attraverso l'esperienza in Agriverde*. Una riflessione sugli effetti della terapia orticolturale. Successi e difficoltà nella pratica quotidiana.

11.00-13.00 Anna Rita Fiorentini, Benvenuto Chiari *La realtà della REMS (Residenza per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza). Esperienze di ortoterapia rivolte a pazienti con bisogni particolari*.

Pomeriggio (Orto del Becco)

14.00-17.30 Esperienze pratiche con l'utenza: come predisporre setting e strumenti adeguati; a cura dei tutors di Fondazione Villa Ghigi e della coop. Agriverde

Giovedì 19 maggio 2022

Lezione in presenza

Mattino (Palazzino, sede della Fondazione Villa Ghigi)

9.30-13.00 Tina Ponzellini *L'ortoterapia applicata, esperienze riferite a utenze diverse*.
Lezione interattiva per conoscere attività pratiche ed esperienze di orticoltura terapeutica rivolte a utenze diverse e a contesti differenti. Casi studio a confronto.

Pomeriggio (Parco Villa Ghigi/Orto del Becco)

14.00-17,30 Tina Ponzellini *Lavori sul campo e indicazioni pratico-operative adeguate alle diverse utenze (si ragiona su utenze con bisogni/necessità differenti). Con il contributo dei tutors della Fondazione Villa Ghigi (Mariateresa Guerra e Valentina Bergonzoni) e del gruppo di riabilitazione della coop. Agriverde.*

Giovedì 26 maggio 2022

Lezione in presenza

Mattino (Palazzino, sede della Fondazione Villa Ghigi)

- 9.30-13.30 Nicoletta Caccia *Dalla teoria alla pratica: esperienze di orticoltura terapeutica con i minori.*
Lezione interattiva per parlare di progetti rivolti a minori in situazione di svantaggio.

Pomeriggio (Orto del Becco)

- 14.30-17.30 La pratica con utenze diverse: criticità e punti di forza. A cura dei tutors della Fondazione Villa Ghigi (Mariateresa Guerra e Valentina Bergonzoni) e dal gruppo di riabilitazione della coop. Agriverde

Mercoledì 1 giugno 2022

Lezione in presenza

Mattino (Villa San Camillo, San Lazzaro di Savena, sede coop Agriverde)

- 9.30-10.30 Visita guidata agli spazi lavorativi della cooperativa (orto, serre e vivaio) tenuta dal gruppo di riabilitazione coordinato da Raphael Decerf
- 10.30-13.00 Il lavoro con l'utenza: attività in gruppo coordinate dai tirocinanti della coop. Agriverde.

Pomeriggio (Villa San Camillo, San Lazzaro di Savena, sede coop. Agriverde)

- 14,00-17.30 L'orto, la serra e il vivaio raccontati da Alberto Boggero della coop. Agriverde. A seguire, esercitazione pratica in orto e serra; i corsisti lavoreranno in gruppi, assistiti anche da tutors della Fondazione Villa Ghigi e dal gruppo di riabilitazione della coop. Agriverde.

Nel corso della giornata (mattina o pomeriggio) è previsto inoltre il racconto di esperienze di altre importanti cooperative sociali del territorio direttamente dalla voce dei protagonisti.

Giovedì 9 giugno 2022

Lezione in presenza

Mattino (Palazzino, sede della Fondazione Villa Ghigi e Orto del Becco)

- 9.30-12.30 Giovanni Bazzocchi *L'orto come agroecosistema.*
Lezione pratico-agronomica nell'orto: principi generali per una sua corretta progettazione e per una conduzione ecologica e sostenibile.
- 12.30-13.30 La pratica con utenze diverse alla luce degli spunti emersi nel percorso formativo a cura dei tutors della Fondazione Villa Ghigi (Mariateresa Guerra e Valentina Bergonzoni) e del gruppo di riabilitazione della coop. Agriverde

Pomeriggio (Palazzino)

- 14.30-17.30 Prova di valutazione conclusiva: breve esercitazione progettuale, considerazioni e commenti.

Questionario di gradimento.

CHIUSA FINALE Momento conclusivo con la partecipazione dei rappresentanti dei diversi partner di progetto: CSAPSA, coop. Agriverde e Fondazione Villa Ghigi.

Il programma potrebbe subire qualche modifica in corso d'opera; nel caso, provvederemo a informare tutti i partecipanti in modo tempestivo e dettagliato.

Prova di apprendimento

La verifica dell'apprendimento verrà valutata dallo staff organizzativo e dal direttore scientifico del corso mediante un'unica prova che i corsisti sono chiamati a svolgere al termine del percorso formativo. Si tratterà di una prova scritta consistente in un breve questionario con domande a risposta multipla relative ai temi trattati durante il corso e della presentazione di un'idea progettuale di orticoltura terapeutica rivolta a una specifica utenza.

I docenti

Ania Balducci Laureata in Agraria, ha frequentato il Corso Professionale di Ortoterapia presso la Scuola Agraria del Parco di Monza e il Corso di Formazione in Ortoterapia della Fondazione Villa Ghigi. Ha conseguito successivamente il riconoscimento in Social and Therapeutic Horticulture presso il Thrive di Londra e la certificazione in Horticultural Therapy presso l'Horticultural Therapy Institute dell'Università di Denver in Colorado. Oltre alla formazione del personale specializzato e la creazione di percorsi terapeutici specifici per i diversi tipi di utenza, dal 2019 si occupa di un progetto intensivo di orticoltura terapeutica rivolti a giovani adulti con disabilità cognitive per incoraggiare l'integrazione sensoriale col giardino con un focus particolare sulla formazione e l'apprendimento di nuove competenze. Membro del Consiglio Direttivo di AssiOrt (Associazione Italiana Ortoterapia) dove svolge il ruolo di Segretaria e socia dell'American Horticultural Therapy Association.

Giovanni Bazzocchi Laureato in biologia con una tesi in entomologia. Dottorato di Ricerca in Entomologia agraria nel 2000: ecologia chimica in interazioni tritrofiche in agro-ecosistemi. Attualmente è Tecnico Ricercatore in Entomologia e Agricoltura Urbana, e docente a contratto di: "Protezione delle piante dagli insetti. Acarologia ed ematologia" presso l'Università di Bologna. Ha svolto attività di ricerca nei seguenti settori: entomologia generale e urbana, biodiversità urbana, ecologia chimica, feromoni e semiochimici. Co-fondatore nel 2007 di Eugea S.r.l. (spin-off Università di Bologna che si occupa di Ecologia urbana) e membro di Horticity S.r.l. dal 2012, è attualmente responsabile del progetto e coordinatore (per il partner Horticity) del programma dell'Unione Europea ErasmusPlus: URBAN GREEN TRAIN. Nel 2012 ha partecipato a un progetto di orticoltura urbana in Brasile e nel 2013 in Mauritania.

Nora Bertolotti Diplomata all'Accademia di Belle Arti di Brera e con un master in Organizzazione e Comunicazione delle Arti Visive. Si occupa di verde dal 2011 formandosi in Italia, presso la Fondazione Minoprio di Como e la Facoltà di Agraria di Milano, e all'estero, negli Stati Uniti presso i giardini terapeutici del Legacy Health di Portland, in Oregon. Attualmente lavora nel campo del giardinaggio, dell'educazione ambientale e della progettazione del verde in ambito urbano, terapeutico e sociale.

Nicoletta Caccia Operatore in Ortoterapia lavora come libera professionista progettando, sviluppando e conducendo attività presso scuole (dal nido alla secondaria di secondo grado) enti, associazioni, strutture socio-sanitarie. Propone percorsi individuali o di gruppo in ambito educativo, formativo, terapeutico. Nel 2013 ha frequentato il Corso Professionale di Ortoterapia presso la Scuola Agraria del Parco di Monza. Successivamente ha fatto corsi di approfondimento presso il New York Botanical Garden e il Thrive UK. Membro del Consiglio Direttivo di AssiOrt (Associazione Italiana di Ortoterapia) ed è socia della Canadian Horticultural Therapy Association. Relatrice a convegni e seminari. Ha una laurea in Economia e Commercio, un passato nel marketing e nella comunicazione, un amore per la montagna e i suoi silenzi, una passione per il trekking, l'arrampicata, le buone letture.

Anna Rita Fiorentini, educatrice professionale e psicomotricista. Ha lavorato in comunità e progetti per tossicodipendenti, in gruppi appartamento per minori, in servizi di riduzione del danno e in servizi e strutture per adulti senza fissa dimora. Dal 2015 è educatrice presso la REMS Residenza per l'Esecuzione

delle Misure di Sicurezza) dell'Azienda USL di Bologna e coordina il progetto di orticoltura terapeutica con la Fondazione Villa Ghigi.

Tina Ponzellini Laureata in Scienze dell'Alimentazione si dedica da quasi trent'anni alla formazione del personale addetto alla manutenzione del verde e alla coltivazione orticola in vari settori del sociale. Svolge attività di giardinaggio a scopo riabilitativo presso Aziende Ospedaliere, settore Tossicodipendenze e Disabilità fisico-psichiche. Ha realizzato aree pubbliche accessibili, aree per case di Riposo e Demenze Alzheimer, aree per l'infanzia. È esperta di giardinaggio didattico e collabora dal 1983 con la Scuola Agraria del Parco di Monza dove insegna e segue gruppi riabilitativi.

Caterina Viganò Medico psichiatra, Dottore di ricerca in Psichiatria e Scienze Relazionali, Psicoterapeuta Diplomato in Psicologia analitica. Ricercatore confermato presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano. Vicepresidente Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, Università degli Studi di Milano. Presidente della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale (SIRP) affiliata della Società Italiana di Psichiatria. Socio fondatore e membro del Consiglio Direttivo di AssiOrt (Associazione Italiana Ortoterapia), svolge il ruolo di Presidente.

Come accennato, gli interventi a distanza e quelli in presenza sono coadiuvati dalle tutor di Fondazione Villa Ghigi (Valentina Bergonzoni e Mariateresa Guerra), già ideatrici e organizzatrici del corso e da un gruppo di utenti in tirocinio formativo presso Agriverde Soc.Coop. Sociale a.r.l. accompagnati per tutta la durata del corso da Irene Monari, educatrice della cooperativa, e coordinati dal direttore scientifico Raphael Decerf. La presenza degli utenti rappresenta un'inedita opportunità per confrontarsi con chi ha già sperimentato in prima persona questa pratica terapeutica valorizzandone l'operato anche in un'ottica di incremento dell'autonomia e dell'autostima dei singoli soggetti coinvolti.

Per Fondazione Villa Ghigi

Valentina Bergonzoni Laureata in Scienze Naturali e specializzata in Educazione Ambientale, conseguita attraverso due Master di Specializzazione promossi dall'Università di Bologna. Lavora dal 2000 alla Fondazione Villa Ghigi dove si occupa dell'ideazione e realizzazione dei percorsi di educazione ambientale rivolti a scuole di ogni ordine e grado e di formazione per insegnanti ed educatori. Dal 2010 ha ideato e realizzato una serie di progetti che indagano il rapporto tra natura e soggetti in situazione di svantaggio, in collaborazione con centri di educazione alla sostenibilità, associazioni, aziende di servizi alla persona e con Agriverde Soc. Coop Sociale a.r.l. Ha frequentato il Corso Professionale di Ortoterapia Modulo Unico presso la Scuola Agraria del Parco di Monza. Ha organizzato e coordina i corsi di orticoltura terapeutica dalla prima edizione. Membro del Consiglio Direttivo di AssiOrt (Associazione Italiana Orticoltura Terapeutica) copre ora il ruolo di Vicepresidente; è inoltre socia dell'American Horticultural Therapy Association.

Mariateresa Guerra Laureata in Scienze Agrarie collabora con il Centro Villa Ghigi di Bologna (oggi Fondazione Villa Ghigi) dal 1983. Esperta botanica, si occupa di progettazione di spazi verdi urbani, piani di fruizione, valorizzazione e ripristino ambientale, analisi paesaggistica e pianificazione territoriale (fasi esecutive e DL incluse). È referente tecnico per la gestione del Parco Villa Ghigi e consulente per la gestione

del verde del Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna. Dal 2007 è socio dell'Associazione Italiana Direttori e Tecnici Pubblici Giardini (AIDTPG), Sezione Emilia-Romagna. Dal 2005 al 2011 è stata membro della Commissione per la Qualità Architettonica e il Paesaggio per il Comune di Bologna. Dal 2011 collabora a progetti rivolti a persone in situazione di svantaggio. Ha organizzato i corsi di orticoltura terapeutica dalla prima edizione.

Per Agriverde Soc.Coop. Sociale a.r.l.

Raphael Decerf Educatore specializzato, laureato in Belgio. Assunto nel 2000 in Agriverde, coordinatore del gruppo orto dal 2004 e attualmente vicepresidente. Dal 2006 segue vari progetti in collaborazione con SIC, CSAPSA e la Provincia di Bologna per l'inserimento lavorativo di persone in situazioni di disagi multiproblematici nelle aziende private e cooperative del consorzio. Nel 2013-14 ha seguito come coordinatore per il cantiere di Bologna il progetto finanziato dalla Regione Emilia-Romagna Assistenza Tecnica per lo svolgimento di attività di progettazione e realizzazione di Incubatore d'impresa e di spin-off aziendali per l'occupazione di persone con disabilità psichica. Dal 2013 partecipa ai tavoli tecnici del RTI costituente riguardo al percorso Budget di Salute promosso dal Dipartimento di Salute mentale di Bologna

Alberto Boggero Educatore professionale, responsabile tecnico dell'orto (programmazione, lavorazioni con mezzi meccanici), responsabile del gruppo intermedio di Agriverde (inserimento lavorativo nel verde) e docente di corsi sul verde e agricoltura biologica per l'Università Primo Levi e Officina Impresa Sociale SRL.

Irene Monari Laureata in Agraria, lavora dal 2020 presso Agriverde; ha frequentato il modulo di approfondimento su ortoterapia e disturbi dello spettro autistico promosso da Fondazione Villa Ghigi nel novembre 2019. Dall'autunno 2020 segue il progetto di orticoltura terapeutica che si svolge nel Parco Villa Ghigi in collaborazione con la Fondazione.

Principali argomenti trattati

- Il verde come complemento della terapia.
- Criteri generali di progettazione degli interventi di orticoltura terapeutica.
- Aspetti agronomici (scelta delle colture e cicli colturali, manutenzione e gestione di un orto-giardino).
- Il valore della componente vegetale e di quella animale: principi di ecologia applicata e di salvaguardia della biodiversità.
- Accessibilità e funzionalità negli orti e nei giardini.
- Spazi di svago e terapia per alcune specifiche categorie di utenti.
- Progetti riabilitativi per vari tipi e gradi di disabilità: casi studio a confronto.
- Esperienze nazionali e internazionali.

Obiettivi formativi

- Acquisire e approfondire aspetti progettuali, metodologici e contenutistici utili per realizzare e gestire interventi di orticoltura terapeutica definendo procedure rigorose e un'adeguata documentazione e valutazione dell'esperienza.
- Acquisire competenze psico-educative e agronomiche per immaginare percorsi riabilitativi integrati e personalizzati che sappiano tener conto dei bisogni del singolo.
- Allacciare relazioni con soggetti che a diverso titolo si occupano di terapia orticolturale e, in senso più ampio, di terapia del disagio psichico per scambiare informazioni e condividere esperienze incrementando la rete di interlocutori su questo specifico tema.
- Arricchire il bagaglio di competenze di chi è già da tempo inserito nel mondo del sociale ma vuole sperimentare nuove modalità di lavoro con gli utenti.
- Elaborare, per soggetti in situazione di svantaggio, opportunità di autonomia personale nella prospettiva di un'integrazione con la realtà anche in ottica di inserimento lavorativo.

Quota d'iscrizione

520 euro (10 giornate di corso, 70 ore). È previsto il pagamento di una caparra di 50 euro al momento dell'iscrizione, l'intera quota va saldata entro le prime giornate di corso.

Crediti formativi

Procedura attivata, numero crediti in via di definizione. Il rilascio dell'attestato con relativi crediti è

FONDAZIONE VILLAGHIGI

Via San Mamolo 105 - 40136 Bologna - Tel. 051 3399084 / 3399120 Fax 051 3392146
info@fondazionevillaghigi.it - www.fondazionevillaghigi.it - Codice fiscale 91214330374 - Partita IVA 02210451205

subordinato alla partecipazione dell'80% delle ore previste, al superamento della prova di apprendimento e alla compilazione del questionario di gradimento.

Informazioni organizzative

Il corso, della durata di 70 ore, si svolge, nei suoi incontri in presenza, presso il Parco Villa Ghigi, via San Mamolo 105, Bologna (al Palazzino, sede della Fondazione Villa Ghigi, e all'Orto del Becco). Si prevede, inoltre, una giornata presso le due sedi della Coop. Sociale Agriverde: Villa San Camillo, via del Seminario 1, San Lazzaro di Savena (Bo) e la vicina sede di via Salarolo 2/D, San Lazzaro di Savena (Bo).

Per informazioni

Fondazione Villa Ghigi - via San Mamolo 105 - 40136 Bologna

Tel. 051 3399084 / 3399120 - fax 0513392146

Dott.ssa Valentina Bergonzoni; Dott.ssa Mariateresa Guerra

valentina.bergonzoni@fondazionevillaghigi.it; teresa.guerra@fondazionevillaghigi.it

www.fondazionevillaghigi.it

Bologna, marzo 2022