

## L'ortoterapia in progetti rivolti a persone affette da disturbi dello spettro autistico

Bologna 15 – 16 novembre 2019

La *terapia orticolturale* è il processo attraverso il quale le piante, le attività di giardinaggio e l'innata intimità che sentiamo nei confronti della natura sono utilizzate come strumenti in programmi di terapia e riabilitazione guidate da professionisti esperti. Nel caso di esperienze rivolte a persone (bambini e adulti) affette da disturbi dello spettro autistico, la pratica rappresenta un'importante opportunità per promuovere benessere, offrire adeguati stimoli allo sviluppo cognitivo, migliorare la condizione fisica, favorire lo sviluppo di competenze relazionali, psicosociali e connesse alla ricerca di un'autonomia personale. Il corso è rivolto a educatori, insegnanti, studenti, operatori della salute e a quanti desiderano approfondire questa tematica. Si pone la finalità di fornire ai corsisti suggerimenti teorici e pratici relativi alla terapia orticolturale e alla promozione di percorsi e processi costruiti sui bisogni della persona. Obiettivo del corso è quello di fornire strumenti per promuovere proposte adeguate che sappiano tener viva l'attenzione e il coinvolgimento dell'utente per raggiungere un miglior adattamento all'ambiente in cui vive.

La proposta del corso prevede approfondimenti di tipo tecnico-agronomico e clinico, con esperienze dirette sul campo finalizzate alla creazione di progetti di interazione con la natura che sappiano tener conto di interessi, curiosità e abilità specifiche del singolo in relazione agli stimoli e alle potenzialità che la natura stessa è in grado di offrire. La strategia di apprendimento individuata per questo percorso formativo è quella dell'*action learning*, ovvero con modalità interattive (tempi e spazi) che permettano ai partecipanti di interagire e fornire il proprio contributo. La sessione del venerdì pomeriggio prevede, dopo una breve introduzione, un intervento teorico con momenti di confronto e scambio. La sessione del sabato mattina prevede un intervento teorico-pratico al quale seguiranno domande da parte dei partecipanti e momenti di riflessione condivisa. Per il pomeriggio invece sono previste esperienze pratiche legate all'interazione tra natura e persone affette da disturbi dello spettro autistico con possibili suggerimenti di lavoro. Nel complesso tutto il modulo è pensato per condividere metodologie e attività adeguate a proporre progetti che sappiano avvalersi della natura come strumento inclusivo e sostegno al miglioramento della qualità di vita della persona a partire dalla lunga esperienza dei docenti che operano presso la struttura *Casa di Ventignano* (Azienda Usl 11 Empoli).

## Programma Corso

### Venerdì 15 novembre 2019

Pomeriggio (Parco Villa Ghigi/Palazzino)

14.00-18.00 **Cinzia Pieraccini** *Esperienze di ortoterapia rivolte a persone affette da disturbi dello spettro autistico.* Inquadramento clinico sulle caratteristiche dei disturbi dello spettro autistico, loro origine e peculiarità.

### Sabato 16 novembre 2019

Mattino (Parco Villa Ghigi/Palazzino)

9.30-13.00 **Andrea Bandinelli** *Esperienze di ortoterapia rivolte a persone affette da disturbi dello spettro autistico.* Come progettare un intervento di ortoterapia per rispondere a bisogni e necessità di persone affette da disturbi dello spettro autistico.

Pomeriggio (Parco Villa Ghigi/Orto del Becco)

14.00-16.30 **Andrea Bandinelli** *Esperienze pratiche legate all'interazione con la natura con spunti e suggerimenti di lavoro; simulazione attività con utenza in oggetto.* Confronto, discussione finale e breve prova di valutazione.

### Prova di valutazione

La verifica dell'apprendimento verrà valutata dallo staff organizzativo e dal direttore scientifico del corso, Raphael Decerf, mediante un'unica breve prova che i corsisti sono chiamati a svolgere al termine del percorso formativo. Ai corsisti verrà somministrato anche un questionario di gradimento.

### I docenti

**Cinzia Pieraccini** Neuropsichiatra Infantile Referente Autismo, referente medico del Centro Diurno per soggetti autistici La Casa di Ventignano dell'Azienda USL Toscana Centro – Zona Empolese/Valdarno Inferiore/Valdelsa.

**Andrea Bandinelli** Ortoterapista, guida ambientale escursionistica (GAE), educatore ambientale, esperto di progettazione sentieristica. Si occupa da diversi anni di progetto di ortoterapia rivolti a utenza svantaggiata con una particolare attenzione ai disturbi dello spettro autistico svolgendo,

---

#### FONDAZIONE VILLA GHIGI

Via San Mamolo 105 - 40136 Bologna - Tel. 051 3399084 / 3399120 Fax 051 3392146  
info@fondazionevillaghigi.it - [www.fondazionevillaghigi.it](http://www.fondazionevillaghigi.it) - Codice fiscale 91214330374 - Partita IVA 02210451205

tra gli altri, progetti presso la struttura *Casa di Ventignano*. Si occupa inoltre di progetti finalizzati all'inclusione di studenti svantaggiati e alunni a rischio di esclusione e abbandono scolastico. Per la Onlus Mondo Nuovo di Volterra ha, da diversi anni, un incarico di progettazione e coordinamento di attività di sostegno a famiglie di persone svantaggiate.

**Per l'intero svolgimento del corso sono previsti interventi coadiuvati dai tutor della Fondazione Villa Ghigi.**

### **Per Fondazione Villa Ghigi**

**Valentina Bergonzoni** Laureata in Scienze Naturali e specializzata in Educazione Ambientale, conseguita attraverso due Master di Specializzazione promossi dall'Università di Bologna. Lavora dal 2000 alla Fondazione Villa Ghigi dove si occupa dell'ideazione e realizzazione dei percorsi di educazione ambientale rivolti a scuole di ogni ordine e grado e di formazione per insegnanti ed educatori. Dal 2010 ha ideato e realizzato una serie di progetti che indagano il rapporto tra natura e soggetti in situazione di svantaggio, in collaborazione con centri di educazione alla sostenibilità, associazioni, aziende di servizi alla persona e con Agriverde Soc. Coop Sociale a.r.l e il Dipartimento Salute Mentale – Dipendenze Patologiche dell'AUSL di Bologna. Ha frequentato il Corso Professionale di Ortoterapia Modulo Unico presso la Scuola Agraria del Parco di Monza. Ha organizzato e coordina i corsi di ortoterapia dalla prima edizione. È membro del consiglio direttivo di AssIOrt (Associazione Italiana Ortoterapia)

**Mariateresa Guerra** Laureata in Scienze Agrarie collabora con il Centro Villa Ghigi di Bologna (oggi Fondazione Villa Ghigi) dal 1983. Esperta botanica, si occupa di progettazione di spazi verdi urbani, piani di fruizione, valorizzazione e ripristino ambientale, analisi paesaggistica e pianificazione territoriale (fasi esecutive e DL incluse). È referente tecnico per la gestione del Parco Villa Ghigi, già consulente per la gestione del verde del Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna. Dal 2007 è socio dell'Associazione Italiana Direttori e Tecnici Pubblici Giardini (AIDTPG), Sezione Emilia-Romagna. Dal 2005 al 2011 è stata membro della Commissione per la Qualità Architettonica e il Paesaggio per il Comune di Bologna. Dal 2011 collabora a progetti rivolti a persone in situazione di svantaggio. Ha organizzato i corsi di ortoterapia dalla prima edizione.

### **Principali argomenti trattati**

- La natura e il verde come complementi della terapia. Criteri generali per progettare un intervento di ortoterapia rivolto a un'utenza affetta da disturbi dello spettro autistico.
- La natura come supporto per soddisfare bisogni educativi speciali, promuovere percorsi e processi di inclusione.
- Le esperienze in natura come opportunità di socializzazione e comunicazione.

---

#### **FONDAZIONE VILLA GHIGI**

Via San Mamolo 105 - 40136 Bologna - Tel. 051 3399084 / 3399120 Fax 051 3392146  
info@fondazionevillaghigi.it - [www.fondazionevillaghigi.it](http://www.fondazionevillaghigi.it) - Codice fiscale 91214330374 - Partita IVA 02210451205

- L' interazione con la natura per acquisire competenze cognitive prestazionali.
- Cenni agronomici (scelta delle colture e cicli colturali, manutenzione e gestione di un orto-giardino).
- Il valore della componente vegetale e di quella animale: principi di ecologia applicata e di salvaguardia della biodiversità.
- Accessibilità e funzionalità negli orti e nei giardini.

### **Informazioni organizzative**

Il corso, della durata di 10 ore, si svolge presso il Parco Villa Ghigi, via San Mamolo 105, Bologna (al Palazzino, sede della Fondazione Villa Ghigi, all'Orto del Becco e in altri luoghi del parco). In caso di maltempo il suo svolgimento è comunque confermato.

Il costo è di 100 euro.

Il corso si rivolge a educatori, insegnanti, personale sanitario, studenti, genitori, cittadini e chiunque interessato al tema in oggetto.

Crediti formativi: sì, numero crediti in via di definizione

Fondazione Villa Ghigi - Tel. 0513399084/051339120;  
Dott.ssa Valentina Bergonzoni; Dott.ssa Mariateresa Guerra  
valentina.bergonzoni@fondazionevillaghigi.it; teresa.guerra@fondazionevillaghigi.it

*Bologna, ottobre 2019*