

La pratica della terapia orticolturale e l'educazione inclusiva in progetti rivolti a bambini e adolescenti

Esperienze di interazione con la natura per bambini e adolescenti

Bologna 20 – 21 settembre 2019

La *terapia orticolturale* è il processo attraverso il quale le piante, le attività di giardinaggio e l'innata intimità che sentiamo nei confronti della natura sono utilizzate come strumenti in programmi di terapia e riabilitazione guidate da professionisti esperti. Nel caso di esperienze rivolte ai minori, la terapia orticolturale e l'educazione inclusiva rappresentano un'importante opportunità per promuovere benessere, compensare situazioni difficili, scoprire le risorse, lavorare in modo cooperativo, acquisendo nuove abilità e competenze. Il corso è rivolto a educatori, insegnanti, studenti e operatori della salute. Si pone la finalità di fornire suggerimenti teorici e pratici relativi alla terapia orticolturale e alla promozione di percorsi e processi inclusivi. Obiettivo del corso è quello di acquisire conoscenze pratiche per promuovere, nei bambini e negli adolescenti, capacità di lavorare in gruppo, migliorare la relazione con gli adulti, favorire fiducia, ascolto, autostima e competenze di gestione della frustrazione e del fallimento.

La proposta del corso prevede approfondimenti di tipo tecnico-agronomico e psico-educativo, con esperienze dirette sul campo finalizzate alla creazione di progetti di interazione con la natura che sappiano tener conto di interessi, curiosità e abilità specifiche del singolo in relazione agli stimoli e alle potenzialità che la natura stessa è in grado di offrire. La strategia di apprendimento individuata per questo percorso formativo è quella dell'*action learning*, ovvero con modalità interattive (tempi e spazi) che permettano ai partecipanti di interagire e fornire il proprio contributo. La sessione del venerdì pomeriggio prevede, dopo una breve introduzione, un intervento teorico-pratico con attività di confronto e scambio. La sessione del sabato mattina prevede un intervento teorico al quale seguono domande da parte dei partecipanti e momenti di riflessione condivisa. Per il pomeriggio invece sono previste esperienze pratiche sul campo legate alla terapia orticolturale e più in generale all'interazione tra minori e natura. Nel complesso tutto il modulo è pensato per condividere metodologie e strumenti adeguati a proporre progetti che sappiano avvalersi della natura come strumento inclusivo e sostegno al miglioramento della qualità di vita della persona.

Programma Corso

Venerdì 20 settembre 2019

Pomeriggio (Parco Villa Ghigi/Palazzino)

14.30-18.30 Nicoletta Caccia *Esperienze pratiche sul campo, spunti di lavoro e possibili ricadute in ambito educativo. Come progettare un intervento di ortoterapia ed educazione inclusiva per rispondere a bisogni e necessità dei minori.*

Sabato 21 settembre 2019

Mattino (Parco Villa Ghigi/Palazzino)

9.30-13.00 Elena Malaguti *Educazione inclusiva e mediatori in natura.*

Pomeriggio (Parco Villa Ghigi/Orto del Becco)

14.00-16.30 Lavori nell'orto per sperimentare pratiche diverse e indagare l'ambiente anche dal punto di vista naturalistico, a cura di Fondazione Villa Ghigi (Valentina Bergonzoni e Mariateresa Guerra).

Prova di valutazione

La verifica dell'apprendimento verrà valutata dallo staff organizzativo e dal direttore scientifico del corso, Elena Malaguti, mediante un'unica breve prova che i corsisti sono chiamati a svolgere al termine del percorso formativo.

I docenti

Elena Malaguti Professore associato in Didattica e Pedagogia Speciale - Scuola di Psicologia e Scienze della Formazione - Università degli Studi di Bologna. Pedagogista, psicologa e psicoterapeuta iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Emilia-Romagna. La sua attività principale è inerente lo studio delle teorie e dei modelli sottesi alla prospettiva dell'educazione inclusiva, della resilienza e dei diritti secondo un modello ecologico sociale ed umano. Membro dell'Associazione internazionale Resilio, della SIPES (Società Italiana di Pedagogia Speciale) del Centro Studi sul Genere e l'Educazione (CSGE) e del CEDEI (Centro Studi e Ricerche Disabilità, Educazione, Inclusione) del Dipartimento di Scienze dell'Educazione- Università di Bologna. È consulente e supervisore di centri che operano a favore del miglioramento della qualità di vita di persone con disabilità e che vivono condizioni di vulnerabilità e marginalità.

FONDAZIONE VILLA GHIGI

Via San Mamolo 105 - 40136 Bologna - Tel. 051 3399084 / 3399120 Fax 051 3392146
info@fondazionevillaghigi.it - www.fondazionevillaghigi.it - Codice fiscale 91214330374 - Partita IVA 02210451205

Nicoletta Caccia Laureata in economia e commercio, attualmente ortoterapista. La sua formazione avviene presso la Scuola Agraria del Parco di Monza, dove frequenta diversi corsi tra cui il Corso Professionale di Ortoterapia. Affianca all'attività di ortoterapista quella di consulente marketing, comunicazione, eventi per enti, istituzioni, aziende per strategie "one to one." Lavora come ortoterapista in progetti rivolti a minori presso cooperative sociali, orti comunitari e scuole; si è occupata, tra gli altri, di progetti per l'Associazione NPH, per il CAM (Centro Accoglienza Minori), per l'Istituto di Istruzione Superiore Boscardin di Vicenza, per l'Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale) – Centro Maia Arona. Già membro del consiglio direttivo di AssIOrt (Associazione Italiana Ortoterapia). Membro dell'associazione Bambini e Natura.

Per l'intero svolgimento del corso sono previsti interventi coadiuvati dai tutor della Fondazione Villa Ghigi.

Per Fondazione Villa Ghigi

Valentina Bergonzoni Laureata in Scienze Naturali e specializzata in Educazione Ambientale, conseguita attraverso due Master di Specializzazione promossi dall'Università di Bologna. Lavora dal 2000 alla Fondazione Villa Ghigi dove si occupa dell'ideazione e realizzazione dei percorsi di educazione ambientale rivolti a scuole di ogni ordine e grado e di formazione per insegnanti ed educatori. Dal 2010 ha ideato e realizzato una serie di progetti che indagano il rapporto tra natura e soggetti in situazione di svantaggio, in collaborazione con centri di educazione alla sostenibilità, associazioni, aziende di servizi alla persona e con Agriverde Soc. Coop Sociale a.r.l e il Dipartimento Salute Mentale – Dipendenze Patologiche dell'AUSL di Bologna. Ha frequentato il Corso Professionale di Ortoterapia Modulo Unico presso la Scuola Agraria del Parco di Monza. Ha organizzato e coordina i corsi di ortoterapia dalla prima edizione. È membro del consiglio direttivo di AssIOrt (Associazione Italiana Ortoterapia)

Mariateresa Guerra Laureata in Scienze Agrarie collabora con il Centro Villa Ghigi di Bologna (oggi Fondazione Villa Ghigi) dal 1983. Esperta botanica, si occupa di progettazione di spazi verdi urbani, piani di fruizione, valorizzazione e ripristino ambientale, analisi paesaggistica e pianificazione territoriale (fasi esecutive e DL incluse). È referente tecnico per la gestione del Parco Villa Ghigi e consulente per la gestione del verde del Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna. Dal 2007 è socio dell'Associazione Italiana Direttori e Tecnici Pubblici Giardini (AIDTPG), Sezione Emilia-Romagna. Dal 2005 al 2011 è stata membro della Commissione per la Qualità Architettonica e il Paesaggio per il Comune di Bologna. Dal 2011 collabora a progetti rivolti a persone in situazione di svantaggio. Ha organizzato i corsi di ortoterapia dalla prima edizione.

FONDAZIONE VILLA GHIGI

Via San Mamolo 105 - 40136 Bologna - Tel. 051 3399084 / 3399120 Fax 051 3392146
info@fondazionevillaghigi.it - www.fondazionevillaghigi.it - Codice fiscale 91214330374 - Partita IVA 02210451205

Principali argomenti trattati

- La natura come strumento inclusivo.
- La natura come supporto per soddisfare bisogni educativi speciali, promuovere percorsi e processi di inclusione.
- La riscoperta del valore della natura in ambito educativo.
- Criteri generali di progettazione di un piccolo spazio verde.
- Cenni agronomici (scelta delle colture e cicli colturali, manutenzione e gestione di un orto-giardino).
- Il valore della componente vegetale e di quella animale: principi di ecologia applicata e di salvaguardia della biodiversità.
- Accessibilità e funzionalità negli orti e nei giardini.

Informazioni organizzative

Il corso, della durata di 10 ore, si svolge presso il Parco Villa Ghigi, via San Mamolo 105, Bologna (al Palazzino, sede della Fondazione Villa Ghigi, all'Orto del Becco e in altri luoghi del parco). In caso di maltempo il suo svolgimento è comunque confermato.

Il costo è di 100 euro.

Il corso si rivolge a educatori, insegnanti, personale sanitario, studenti, genitori, cittadini e chiunque interessato al tema in oggetto.

Crediti formativi: sì, numero crediti ECM in fase di definizione

Fondazione Villa Ghigi - Tel. 0513399084/051339120;

Dott.ssa Valentina Bergonzoni; Dott.ssa Mariateresa Guerra

valentina.bergonzoni@fondazionevillaghigi.it; teresa.guerra@fondazionevillaghigi.it

Bologna, agosto 2019