

Trekking in collina 2018

Una proposta estiva per ragazzi avventurosi dai 12 ai 14 anni

Quando si è piccoli il Parco di Villa Ghigi risulta un luogo immenso, ricco di misteri da scoprire ed esplorare. Crescendo e sperimentando nella natura del parco i confini diventano noti, le distanze risultano ridotte e pian piano si arriva a conoscerlo in ogni suo angolo più recondito. Perché allora non uscire dal parco e tornare ad approcciarci al mondo della natura con la stessa curiosità e meraviglia di quando si era più piccoli?

Questa proposta, rivolta a chi ci segue da tanti anni e ai tanti altri nuovi amici che hanno voglia di intraprendere con noi questa fantastica avventura, parte dall'idea di allargare gli orizzonti di un territorio già noto sperimentando l'autonomia e il senso del gruppo. L'invito è dunque quello di vivere una settimana indimenticabile percorrendo a piedi l'affascinante scenario della collina bolognese: un campo itinerante di 6 giorni, in cui dormire in tenda, stringere nuove amicizie, guardare le stelle e sentire il canto degli animali notturni, vedere l'alba e ridere attorno a un fuoco, scoprire la geologia e la vegetazione del luogo, seguire le tracce degli animali, ammirare con soddisfazione la linea dell'orizzonte e, perché no, sentire anche un po' di sano male ai piedi.

Prospetto informativo

Il prospetto informativo fornisce una serie di indicazioni organizzative che verranno illustrate e discusse con le famiglie che aderiscono all'iniziativa prima dell'inizio del trekking.

A chi è rivolto A ragazzi dai 12 ai 14 anni (che abbiamo già frequentato il primo anno di scuola secondaria di primo grado).

Settimane dal 18 al 22 giugno (percorso meno faticoso) e dal 2 al 6 luglio (percorso più faticoso). Saranno accolte un massimo di 16 iscrizioni.

Orari dalle 8.30 del lunedì alle 18.00 circa del venerdì.

Costo 280 euro; sono previsti sconti per i fratelli. La quota è comprensiva di vitto e alloggio.

Modalità di iscrizione Le iscrizioni aprono lunedì 7 maggio dalle 8 del mattino. È possibile iscriversi via mail inviando il modulo di iscrizione compilato esclusivamente all'indirizzo centriestivi@fondazionevillaghigi.it. È altresì possibile iscriversi consegnando il modulo direttamente presso i nostri uffici previo appuntamento. Il modulo di iscrizione (scaricabile sul nostro sito) verrà inviato via mail a chiunque ne faccia richiesta. Una volta avvenuta la conferma di partecipazione, si richiede una caparra di 50 euro da liquidare al massimo entro 10 giorni e, in caso di ritiro, quest'ultima non viene restituita. La caparra va pagata tramite bonifico bancario presso Banca di Bologna IBAN IT09Q0888302401016000037096 intestato a Fondazione Villa Ghigi, specificando, nello spazio della causale, il nome e il cognome del ragazzo/a con la dicitura Trekking in collina e settimana richiesta. Il saldo, da effettuare sempre a mezzo bonifico, va fatto all'inizio dell'esperienza.

Pasti Spuntini e merende sono composti da biscotti, pane e marmellata, cracker e frutta fresca, tutti biologici e, in buona parte, di provenienza locale. **Le cene invece, sono fornite dai alcuni operatori agrituristici presso i quali vengono montate le tende a sera.** I pranzi a seconda della giornata consistono in *cestini della merenda* forniti dagli stessi operatori oppure panini preparati con ingredienti di qualità.

Certificazione sanitaria e badge È indispensabile compilare la parte della scheda riguardante la vaccinazione antitetanica. Contestualmente devono essere certificate eventuali allergie e/o intolleranze alimentari. La certificazione deve pervenire almeno 10 giorni prima dell'inizio del turno. È necessario inoltre inviare una foto del ragazzo/a, indispensabile per la documentazione in archivio.

Equipaggiamento I ragazzi devono indossare indumenti comodi (è preferibile scegliere pantaloni lunghi di cotone leggero), scarpe con suola antiscivolo (possibilmente scarponcini), cappello. Il repellente per insetti è a discrezione delle famiglie. L'equipaggiamento deve esser ripartito in due zaini distinti: zaino da cammino e zaino/borsa da notte con i cambi.

Zaino da cammino: contiene ciò che può servire durante la giornata, ovvero la **borraccia** da 1,5/2l (va bene anche una comune bottiglia in plastica), i capi di abbigliamento che vengono tolti di dosso man mano che sale la temperatura, il pranzo, eventuali altri materiali.

Zaino/borsa da notte: ben chiudibile con zip o clip, il più compatto possibile.

Occorrente per lo zaino/borsa della notte:

- sacco a pelo per dormire in tenda;
- materassino da yoga o autogonfiante;
- vestiti di ricambio per la settimana, in numero contenuto;
- 6 cambi d'intimo completi e 6 paia di calzettoni grossi per evitare vesciche;
- 1 pile/maglione e 1 giacca a vento;
- 1 paio di scarpe di ricambio;
- 1 asciugamano;
- Ombrello e mantella per la pioggia;
- torcia elettrica con batterie di scorta;
- 1 tazza in plastica robusta e un cucchiaino;
- coltellino per chi lo possiede.

Si suggerisce di segnare tutti i capi con nome e cognome per evitare spiacevoli inconvenienti. Sconsigliamo vivamente ai ragazzi di portare giochi personali e telefoni cellulari; la Fondazione non è in ogni caso responsabile di eventuali danni o smarrimenti. Sconsigliamo inoltre di portare grandi flaconi di sapone liquido, shampoo, balsamo o simile, ma di premunirsi di piccole confezioni da viaggio.

I percorsi che faremo **Settimana 18-22 giugno:** partendo dal Parco Villa Ghigi, l'itinerario si snoda verso sud fino raggiungere, alla fine della settimana, la stazione ferroviaria di Vado, dalla quale si ritorna a Bologna. Il recupero dei ragazzi avviene pertanto in stazione centrale.

Settimana 2-6 luglio: partendo da Vado, l'itinerario si snoda verso sud-ovest fino raggiungere, alla fine della settimana, la località di Riola di Vergato, dalla quale si ritorna a Bologna. Il recupero dei ragazzi avviene pertanto in stazione centrale.

I percorsi, intercalati da attività ludiche e ricreative, permettono di scoprire la varietà ambientale del paesaggio attraversato. Tiepide boscaglie di roverella, freschi boschi perifluviali di pioppi e salici e un mosaico di coltivi e di vecchie aree agricole abbandonate. Spesso, nelle calde notti, è possibile ascoltare versi e richiami dei numerosi animali notturni; in qualche caso, piuttosto fortunato, è possibile incontrare la fauna selvatica che abita questi suggestivi luoghi.

Pernottamenti e logistica I pernottamenti vengono effettuati in tende fornite da Fondazione Villa Ghigi, in cui i ragazzi dormono organizzati in piccoli gruppi. Il trasporto delle tende e degli zaini da notte viene effettuato durante il giorno da un terzo operatore della Fondazione Villa Ghigi. I ragazzi camminano durante il giorno con il solo zaino da passeggiata.

Chi siamo Il trekking è gestito dagli operatori di Fondazione Villa Ghigi ed eventuali collaboratori esterni, tutti laureati in discipline scientifiche e specializzati in educazione alla sostenibilità, tecniche esplorative e all'accompagnamento di ragazzi e gruppi in montagna.

FONDAZIONE VILLA GHIGI

Via San Mamolo 105 - 40136 Bologna - Tel. 0513399084 /0513399120 - Fax 0513392146 – www.fondazionevillaghigi.it

Per iscrizioni: centriestivi@fondazionevillaghigi.it