

## CORSO DI FORMAZIONE IN ORTOTERAPIA. Bologna 22 marzo – 17 maggio 2018

La strategia di apprendimento individuata per questo percorso formativo è quella dell' action learning, con spazi e tempi pensati in modo che ogni partecipante possa dare un suo contributo.

La sessione mattutina è articolata in modo che agli interventi dei docenti seguano domande coerenti da parte dei partecipanti. La sessione pomeridiana è pensata per una sperimentazione diretta di pratiche orticolture finalizzate alla terapia di soggetti svantaggiati. In qualche caso le due sessioni sono invertite. Fanno parte del percorso formativo anche i momenti di convivialità; a metà mattinata è prevista una pausa-caffè che, insieme al momento del pranzo, rappresentano occasioni importanti di confronto e coesione del gruppo di partecipanti.

È prevista la presenza costante di tutors (Fondazione Villa Ghigi e Agriverde Soc. Coop. Sociale a.r.l.) per facilitare il processo di apprendimento e coadiuvare gli interventi sul campo.

### Programma Corso

#### Giovedì 22 marzo 2018

Mattino (Palazzino, sede della Fondazione Villa Ghigi)

- 9.30-10.00 Saluti del Direttore della Fondazione Villa Ghigi Mino Petazzini.  
Presentazione del corso da parte del Direttore Scientifico Raphael Decerf.
- 10.00-11.30 Valentina Bergonzoni *Cos'è la terapia orticolturale? Spunti e suggestioni sul lavoro con persone in situazione di svantaggio. L'esperienza della Fondazione Villa Ghigi*
- 11.30-13.00 Nicoletta Caccia *Dalla teoria alla pratica: esperienze di ortoterapia con i minori.*  
Lezione interattiva per parlare di progetti di ortoterapia rivolti a minori in situazione di svantaggio.

Pomeriggio (Parco Villa Ghigi/Orto del Becco)

- 14.00-16.00 Nicoletta Caccia *Dalla teoria alla pratica: esperienze di ortoterapia con i minori.*  
Lezione interattiva per parlare di progetti di ortoterapia rivolti a minori in situazione di svantaggio.
- 16.00-17.30 Lavori nell'orto per sperimentare pratiche diverse e indagare l'ambiente anche dal punto di vista naturalistico e paesaggistico, assistiti da tutors della Fondazione Villa Ghigi (Mariateresa Guerra e Valentina Bergonzoni) e dal gruppo di riabilitazione della coop. Agriverde.

#### Giovedì 5 aprile 2018

Mattino (Palazzino/Orto del Becco)

- 9.30-13.00 Caterina Viganò *L'ortoterapia in riabilitazione psichiatrica.*  
Lezione interattiva per ragionare sulla terapia orticolturale come pratica terapeutica nella riabilitazione di pazienti psichiatrici.

Pomeriggio (Parco Villa Ghigi/Orto del Becco)

14.00-17.30 Lavori nell'orto per sperimentare pratiche diverse e indagare l'ambiente anche dal punto di vista naturalistico, assistiti da tutors della Fondazione Villa Ghigi (Mariateresa Guerra e Valentina Bergonzoni) e dal gruppo di riabilitazione della coop. Agriverde.

### **Giovedì 19 aprile 2018**

Mattino (Palazzino, sede della Fondazione Villa Ghigi)

9.30-13.00 Tina Ponzellini *L'ortoterapia applicata, esperienze riferite a utenze diverse*.  
Lezione interattiva per conoscere attività pratiche ed esperienze di ortoterapia rivolte a utenze diverse e a contesti differenti. Casi studio a confronto.

Pomeriggio (Parco Villa Ghigi/Orto del Becco)

14.00-17,30 Tina Ponzellini *Lavori sul campo e indicazioni pratico-operative adeguate alle diverse utenze*. Con il contributo dei tutors della Fondazione Villa Ghigi (Mariateresa Guerra e Valentina Bergonzoni) e del gruppo di riabilitazione della coop. Agriverde.

### **Giovedì 26 aprile 2018**

Mattino (Palazzino, sede della Fondazione Villa Ghigi)

9.30-11.00 Raphael Decerf *Il valore terapeutico della pratica orticolturale attraverso l'esperienza in Agriverde*.  
Una riflessione sugli effetti della terapia orticolturale. Successi e difficoltà nella pratica quotidiana.

11.00-13.00 Anna Rita Fiorentini, Benvenuto Chiari *La realtà della REMS (Residenza per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza). Esperienze di ortoterapia rivolte a pazienti con problematiche psichiatriche*.

Pomeriggio (Orto del Becco)

14.30-17.30 Lavori sul campo e indicazioni pratico-operative adeguate alle diverse utenze. Con il contributo dei tutors della Fondazione Villa Ghigi (Mariateresa Guerra e Valentina Bergonzoni) e del gruppo di riabilitazione della coop. Agriverde.

### **Giovedì 3 maggio 2018**

Mattino (Palazzino, sede della Fondazione Villa Ghigi)

9.30-12.30 Nora Bertolotti *La terapia orticolturale come professione, in Italia e all'estero, pratiche e metodologie di lavoro*. Lezione interattiva per conoscere le esperienze nazionali e internazionali ed esercitazione pratica per sperimentare nuove metodologie.

Pomeriggio (Orto del Becco)

13.30-15.30 Giovanni Bazzocchi *L'orto come agroecosistema*.  
Lezione pratico-agronomica nell'orto: principi generali per una sua corretta progettazione e per una conduzione ecologica e sostenibile.

15.30-17.30 Interventi pratici nell'orto con i tutors della Fondazione Villa Ghigi (Mariateresa Guerra e Valentina Bergonzoni) e il gruppo di riabilitazione della cooperativa Agriverde.

### **Giovedì 10 maggio 2018**

Mattino (Villa San Camillo, San Lazzaro di Savena, sede coop Agriverde)

9.30-10.30 Visita guidata agli spazi lavorativi della cooperativa (orto, serre e vivaio) tenuta dal gruppo di riabilitazione coordinato da Raphael Decerf

10.30-13.00 Il lavoro con l'utenza: attività in gruppo coordinate dai tirocinanti della coop. Agriverde.

Pomeriggio (Villa San Camillo, San Lazzaro di Savena, sede coop. Agriverde)

14,00-17.30 L'orto, la serra e il vivaio raccontati da Alberto Boggero della coop. Agriverde. A seguire, esercitazione pratica in orto e serra; i corsisti lavoreranno in gruppi, assistiti anche da tutors della Fondazione Villa Ghigi e dal gruppo di riabilitazione della coop. Agriverde.

Nel corso della giornata (mattina o pomeriggio) è previsto inoltre il racconto di esperienze di altre importanti cooperative sociali del territorio direttamente dalla voce dei protagonisti.

### **Giovedì 17 maggio 2018**

Mattino (Palazzino, sede della Fondazione Villa Ghigi e Orto del Becco)

9.30-13.30 Alessandra Chermaz *La percezione attraverso i sensi. Esperienze di orto terapia con persone affette da deficit visivo.* Lezione interattiva ed esercitazione pratica per trattare l'ortoterapia rivolta a persone affette da insufficienza visiva.

Pomeriggio (Palazzino)

14.30-17.30 Prova di valutazione conclusiva: breve esercitazione progettuale, considerazioni e commenti.

Questionario di gradimento.

CHIUSA FINALE Momento conclusivo con la partecipazione dei diversi partners di progetto: Leonardo Callegari (Csapsa), Raphael Decerf (coop. Agriverde), Valentina Bergonzoni (Fondazione Villa Ghigi)

### **Prova di apprendimento**

La verifica dell'apprendimento verrà valutata dallo staff organizzativo e dal direttore scientifico del corso mediante un'unica prova che i corsisti sono chiamati a svolgere al termine del percorso formativo. Si tratterà di una prova scritta consistente in un breve questionario con domande a risposta multipla relative ai temi trattati durante il corso e della presentazione di un'idea progettuale di ortoterapia rivolta a una specifica utenza.

## I docenti

**Nicoletta Caccia** Laureata in economia e commercio, attualmente ortoterapista. La sua formazione avviene presso la Scuola Agraria del Parco di Monza, dove frequenta diversi corsi tra cui il Corso Professionale di Ortoterapia. Affianca all'attività di ortoterapista quella di consulente marketing, comunicazione, eventi per enti, istituzioni, aziende per strategie "one to one." Lavora come ortoterapista presso cooperative sociali, orti comunitari e scuole; si è occupata, tra gli altri, di progetti per l'Associazione NPH, per il CAM (Centro Accoglienza Minori), per l'Istituto di Istruzione Superiore Boscardin di Vicenza, per l'Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale) – Centro Maia Arona. Membro dell'associazione Bambini e Natura. Membro del Consiglio Direttivo di AsslOrt (Associazione Italiana Ortoterapia).

**Caterina Viganò** Medico psichiatra, Dottore di ricerca in Psichiatria e Scienze Relazionali, Psicoterapeuta Diplomato in Psicologia analitica. Ricercatore confermato presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano. Vice Presidente Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, Università degli Studi di Milano. Presidente della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale (SIRP) affiliata della Società Italiana di Psichiatria. Socio fondatore e membro del Consiglio Direttivo di AsslOrt (Associazione Italiana Ortoterapia).

**Tina Ponzellini** Laureata in Scienze dell'Alimentazione si dedica da quasi trent'anni alla formazione del personale addetto alla manutenzione del verde e alla coltivazione orticola in vari settori del sociale. Svolge attività di giardinaggio a scopo riabilitativo presso Aziende Ospedaliere, settore Tossicodipendenze e Disabilità fisico-psichiche. Ha realizzato aree pubbliche accessibili, aree per case di Riposo e Demenze Alzheimer, aree per l'infanzia. È esperta di giardinaggio didattico e collabora dal 1983 con la Scuola Agraria del Parco di Monza dove insegna e segue gruppi riabilitativi.

**Raphael Decerf** Educatore specializzato, laureato in Belgio. Assunto nel 2000 in Agriverde, coordinatore del gruppo orto dal 2004 e attualmente vice presidente. Dal 2006 segue vari progetti in collaborazione con SIC, CSAPSA e la Provincia di Bologna per l'inserimento lavorativo di persone in situazioni di disagio multiproblematici nelle aziende private e cooperative del consorzio. Nel 2013-14 ha seguito come coordinatore per il cantiere di Bologna il progetto finanziato dalla Regione Emilia Romagna Assistenza Tecnica per lo svolgimento di attività di progettazione e realizzazione di Incubatore d'impresa e di spin-off aziendali per l'occupazione di persone con disabilità psichica. Dal 2013 partecipa ai tavoli tecnici del RTI costituente riguardo al percorso Budget di Salute promosso dal Dipartimento di Salute mentale di Bologna

**Benvenuto Chiari** Psichiatra e Psicoterapeuta. Ha svolto attività clinica in reparto SPDC dell'Ospedale S. Orsola-Malpighi di Bologna; attività di consulente psichiatra presso PS dell'Ospedale S. Orsola-Malpighi di Bologna; per alcuni anni consulente psichiatra presso la Casa Circondariale di Bologna. Attività clinica di Psichiatria presso il Centro per la Salute Mentale "Zanolini" in Bologna; dal gennaio 2007 al dicembre 2013 Responsabile dell'Unità Operativa Semplice del medesimo CSM. Attività clinica presso l'Unità Operativa RTI "Arcipelago"- Carcere- REMS (Struttura Complessa).

**Anna Rita Fiorentini**, educatrice professionale e psicomotricista. Ha lavorato in comunità e progetti per tossicodipendenti, in gruppi appartamento per minori, in servizi di riduzione del danno e in servizi e strutture per adulti senza fissa dimora. Dal 2015 è educatrice presso la REMS Residenza per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza) dell'Azienda USL di Bologna.

**Nora Bertolotti** Diplomata all'Accademia di Belle Arti di Brera e con un master in Organizzazione e Comunicazione delle Arti Visive. Si occupa di verde dal 2011 formandosi in Italia, presso la Fondazione Minoprio di Como e la Facoltà di Agraria di Milano, e all'estero, negli Stati Uniti presso i giardini terapeutici del Legacy Health di Portland, in Oregon. Attualmente lavora nel campo del giardinaggio, dell'educazione ambientale e della progettazione del verde in ambito urbano, terapeutico e sociale.

**Giovanni Bazzocchi** Laureato in biologia con una tesi in entomologia. Dottorato di Ricerca in Entomologia agraria nel 2000: ecologia chimica in interazioni tritrofiche in agro-ecosistemi. Attualmente è Tecnico Ricercatore in Entomologia e Agricoltura Urbana, e docente a contratto di: "Protezione delle piante dagli insetti. Acarologia ed ematologia" presso l'Università di Bologna. Ha svolto attività di ricerca nei seguenti settori: entomologia generale e urbana, biodiversità urbana, ecologia chimica, feromoni e semiochimici. Co-fondatore nel 2007 di Eugea S.r.l. (spin-off Università di Bologna che si occupa di Ecologia urbana) e membro di Horticity S.r.l. dal 2012, è attualmente responsabile del progetto e coordinatore (per il partner Horticity) del programma dell'Unione Europea ErasmusPlus: URBAN GREEN TRAIN. Nel 2012 ha partecipato a un progetto di orticoltura urbana in Brasile e nel 2013 in Mauritania.

**Alessandra Chermaz** Terapista orticolturale, certificata dal New York Botanical Garden. Docente, operatrice sul campo e autrice del libro "Chi cura chi", Narcissus 2015. Da diversi anni si occupa di corsi e lezioni negli ospedali, nelle case di riposo, nei centri diurni e in alcune realtà che si rivolgono a persone in situazione di disabilità.

**Alberto Boggero** Educatore professionale, responsabile tecnico dell'orto (programmazione, lavorazioni con mezzi meccanici), responsabile del gruppo intermedio della Soc. Coop Agriverde (inserimento lavorativo nel verde) e docente di corsi sul verde e agricoltura biologica per l'Università Primo Levi e Officina Impresa Sociale SRL.

### **Per Fondazione Villa Ghigi**

**Valentina Bergonzoni** Laureata in Scienze Naturali e specializzata in Educazione Ambientale, conseguita attraverso due Master di Specializzazione promossi dall'Università di Bologna. Lavora dal 2000 alla Fondazione Villa Ghigi dove si occupa dell'ideazione e realizzazione dei percorsi di educazione ambientale rivolti a scuole di ogni ordine e grado e di formazione per insegnanti ed educatori. Dal 2010 ha ideato e realizzato una serie di progetti che indagano il rapporto tra natura e soggetti in situazione di svantaggio, in collaborazione con centri di educazione alla sostenibilità, associazioni, aziende di servizi alla persona e con Agriverde Soc. Coop Sociale a.r.l. Ha frequentato il Corso Professionale di Ortoterapia Modulo Unico presso la Scuola Agraria del Parco di Monza. Ha organizzato e coordina i corsi di ortoterapia dalla prima edizione. Membro del Consiglio Direttivo di AssiOrt (Associazione Italiana Ortoterapia).

#### **FONDAZIONE VILLAGHIGI**

Via San Mamolo 105 - 40136 Bologna - Tel. 051 3399084 / 3399120 Fax 051 3392146  
info@fondazionevillaghigi.it - [www.fondazionevillaghigi.it](http://www.fondazionevillaghigi.it) - Codice fiscale 91214330374 - Partita IVA 02210451205

**Mariateresa Guerra** Laureata in Scienze Agrarie collabora con il Centro Villa Ghigi di Bologna (oggi Fondazione Villa Ghigi) dal 1983. Esperta botanica, si occupa di progettazione di spazi verdi urbani, piani di fruizione, valorizzazione e ripristino ambientale, analisi paesaggistica e pianificazione territoriale (fasi esecutive e DL incluse). È referente tecnico per la gestione del Parco Villa Ghigi e consulente per la gestione del verde del Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna. Dal 2007 è socio dell'Associazione Italiana Direttori e Tecnici Pubblici Giardini (AIDTPG), Sezione Emilia-Romagna. Dal 2005 al 2011 è stata membro della Commissione per la Qualità Architettonica e il Paesaggio per il Comune di Bologna. Dal 2011 collabora a progetti rivolti a persone in situazione di svantaggio. Ha organizzato i corsi di ortoterapia dalla prima edizione.

**Per le sessioni pomeridiane sono previsti interventi sul campo organizzati e coadiuvati in prevalenza da tutor della Fondazione Villa Ghigi e della cooperativa sociale Agriverde. Alle sessioni mattutine e ai gruppi di lavoro pomeridiani partecipano alcuni soggetti in situazione di svantaggio (seguiti dal DSM DP e/o USSI) che hanno maturato esperienze nel settore e che, in questo contesto specifico, supportano con la loro presenza il lavoro dei docenti. Il racconto dell'esperienza personale da parte di un gruppo di utenti in situazione di svantaggio fornisce un importante valore aggiunto al processo formativo: sarà possibile, infatti, misurare direttamente l'efficacia terapeutica di questo coinvolgimento per valorizzare il lavoro dell'utenza e incrementare l'autonomia dei singoli soggetti coinvolti. Parteciperanno a fasi alterne: Biavati Giacomo, De Vietro Davide, Evangelisti Gabriele, Ferri Paolo, Iori Pampolini Francesca, Vasina Andrea.**

## Principali argomenti trattati

- Il verde come complemento della terapia.
- Criteri generali di progettazione degli interventi di ortoterapia.
- Aspetti agronomici (scelta delle colture e cicli colturali, manutenzione e gestione di un orto-giardino).
- Il valore della componente vegetale e di quella animale: principi di ecologia applicata e di salvaguardia della biodiversità.
- Accessibilità e funzionalità negli orti e nei giardini.
- Spazi di svago e terapia per alcune specifiche categorie di utenti.
- Progetti riabilitativi per vari tipi e gradi di disabilità: casi studio a confronto.
- Esperienze nazionali e internazionali.

## Obiettivi formativi

- Acquisire e approfondire aspetti progettuali, metodologici e contenutistici utili per realizzare e gestire interventi di ortoterapia (sia a livello professionale che amatoriale).
- Acquisire competenze psico-educative e agronomiche per immaginare percorsi riabilitativi integrati e personalizzati che sappiano tener conto dei bisogni del singolo.
- Allacciare relazioni con soggetti che a diverso titolo si occupano di terapia orticolturale e, in senso più ampio, di terapia del disagio psichico per scambiare informazioni e condividere esperienze incrementando la rete di interlocutori su questo specifico tema.
- Arricchire il bagaglio di competenze di chi è già da tempo inserito nel mondo del sociale ma vuole sperimentare nuove modalità di lavoro con gli utenti.
- Elaborare, per soggetti in situazione di svantaggio, opportunità di autonomia personale nella prospettiva di un'integrazione con la realtà anche in ottica di inserimento lavorativo.

## Quota d'iscrizione

400 euro      solo corso

470 euro      corso e pranzo (10 euro a pasto)

## Crediti formativi

In corso di definizione

---

### FONDAZIONE VILLAGHIGI

Via San Mamolo 105 - 40136 Bologna - Tel. 051 3399084 / 3399120 Fax 051 3392146  
info@fondazionevillaghigi.it - [www.fondazionevillaghigi.it](http://www.fondazionevillaghigi.it) - Codice fiscale 91214330374 - Partita IVA 02210451205

## **Informazioni organizzative**

Il corso, della durata di 49 ore, si svolge presso il Parco Villa Ghigi, via San Mamolo 105, Bologna (al Palazzino, sede della Fondazione Villa Ghigi, e all'Orto del Becco); si prevede, inoltre, una giornata presso le due sedi della Coop. Sociale Agriverde: Villa San Camillo, via del Seminario 1, San Lazzaro di Savena (Bo) e la vicina sede di via Salarolo 2/D, San Lazzaro di Savena (Bo).

### **Per informazioni**

Fondazione Villa Ghigi - via San Mamolo 105 - 40136 Bologna

Tel. 051 3399084 / 3399120 - fax 0513392146

Dott.ssa Valentina Bergonzoni; Dott.ssa Mariateresa Guerra

[valentina.bergonzoni@fondazionevillaghigi.it](mailto:valentina.bergonzoni@fondazionevillaghigi.it); [teresa.guerra@fondazionevillaghigi.it](mailto:teresa.guerra@fondazionevillaghigi.it)

[www.fondazionevillaghigi.it](http://www.fondazionevillaghigi.it)

*Bologna, marzo 2018*